

# Божие СЛОВО



ГОДИНА ХХІХ, БРОЙ 03 (264) • 2019 година

ISSN 08615519

цена 0,30 лв.

## ПЕТДЕСЕТНИЦА ИЗПЪЛВАНЕ СЪС СВЯТИЯ ДУХ

*„И когато настана денят на Петдесетницата, те всички бяха на едно място. И внезапно стана шум от небето като звученето на силен вятър, и изпълни цялата къща, гдето седяха. И явиха им се езици като огнени, които се разделяха, и седна по един на всеки от тях.“*

Не седнаха два пламъка върху главата на апостол Петър и нула на жената до него. Седна по един на всеки от тях. Което означава, че Бог има Святия Дух за всеки един от нас. Той има достатъчно от Духа си, за да изпълни всеки един. Святият Божий Дух е достатъчен, Той е творческата сила на Бога. Святият Дух трябва да бъде приет от всеки вярващ.

*„И те всички се изпълниха със Светия Дух, и почнаха да го-*

*ворят чужди езици, според както Духът им даваше способност да говорят. А тогава престояваха в Ерусалим юдеи, благочестиви човеци, от всеки народ под небето. И като се чу тоя шум, една навалица се събра; и смутиха се, защото всеки един ги слушаше да говорят на неговия език.“*

Духът дава способност да говориш чужди езици. Това е белегът на кръщение в Святия Дух. Тези всички хора, които бяха събрани в Ерусалим започнаха да слушат техния роден език.

*„Партяни, мидяни и еламита и жители от Месопотамия, от Юдея и Кападокия, Понт и Азия, Фригия и Памфилия, от Египет и ония страни от Ливия, които граничат с Киринея, и посетители*

*от Рим - и юдеи и прозелити, критяни и араби, слушахме ги да говорят на нашите езици за великите Божии дела.“*

*(Деян. на ап., 2 глава 1:11)*

Святият Дух не идва, за да ни настрои към определена политическа партия, към определена икономическа класа, към определена страна или прослойка в обществото.

**Той идва да ни покаже същността и характера на Бога.** Великите Божии дела са за всички тези народи. Всички народи, всички които бяха дошли в Ерусалим на празника, слушаха да се говори на техния език. Святият Дух е достъпен за всички народи, езици. Независимо какви етикети слагаме „този е от мюсюлманска страна, онзи е от комунистическа страна, този



е от будистка страна“, Господ има от Святия Дух за всеки един човек на земята стига да го пожелае.

Тогава слушаха за великите Божии дела и казваха: „Тия са се напили със сладко вино“. Виждате, дяволът не си дава лесно плячка-та. Той използва неадекватни доводи, за да омаловажи Божието дело. Хайде, напей се и говори на непознат език! Като пиеш алкохол да започнеш перфектно да говориш език, който не си го учил. Не, няма логика, но дяволът лъже хората.

### Първата проповед на апостол Петър – чрез мъдростта от Духа

Тогава апостол Петър се изправи. Неговата проповед е записана в деня на Петдесетница с изпълването със Святия Дух. Този ден се приема за рождения ден на Христовата Църква.

*„Израилтяни, послушайте тия думи: Исуса Назарянина, мъж засвидетелствуван между вас от Бога чрез мощни дела, чудеса и знамения, които Бог извърши чрез Него посред вас, както сами вие знаете, Него, предаден според определената Божия воля и предудзание, вие разпнахте и убихте чрез ръката на беззаконници; Когато Бог възкреси, като развърза болките на смъртта, понеже не беше възможно да бъде държан Той от нея.“*

Естествената реакция на човек след думи, с които го нападаш, е да направи контраатака и да каже: „Кой, ти ли си по-умен от мен? Ти ли повече знаеш?“ Но реакцията на присъстващите не беше такава.

*„Като чува това, те, ужилени в сърцата си, рекоха на Петра и на другите апостоли: Какво да сторим, братя?“*

Има голяма разлика, когато отидеш с твои думи, със своята мъдрост и знания и когато отидеш воден от силата на Святия Дух. Святият Дух подготвя човешките сърца.

Въпреки тази на пръв поглед неиздържана теологически проповед, не политически коректна, тя беше малко нападателна, като от рибар. Обаче Бог ужила сърцата и 3000 човека повярваха в Исуса и се присъединиха към Ранноапостолската църква.



П-р Владимир и Борислава Владимирови

**Първите повярвали** хора в Исус след Неговата физическа смърт и възкресение (не от Негово чудо или думи) – ужилени в сърцата, **чрез избличението от Духа**.

В трета глава на Деяния на апостолите четем за Петър и Йоан как отиват да се молят в храма. Там виждат един човек, когото носеха и слагаха пред Красната порта на храма, защото беше куц. Много хора влизаха оттам и можеше да спечели милостиня. Той протегна ръка и чакаше милостиня от апостолите.

*„А Петър, с Иоана, се взря в него и рече: Погледни ни. И той внимаваше на тях, като очакваше да получи нещо от тях. Но Петър рече: Сребро и злато аз нямам; но каквото имам, това ти давам; в името на Исуса Христа Назарянина, стани и ходи. И като го хвана за дясната ръка, дигна го; и на часа нозете и глезените му добиха сила.“*

**Първото записано чудо на църквата** (апостолите) – Деяния на Апостолите, 3 гл. – куцият човек при Красните врати на Храма – чрез **силата на Духа** и благодарение на кръщението в Святия Дух. Трансформацията, която беше в живота на апостолите беше повече от очевидна чрез Святия Дух. Искам да предизвикам всеки един, който

не говори на езици. Това не е просто някой да говори на езици, това е тотална трансформация. Това е извор, който избликва отвътре, прави промяна, променя всичко. Ако Бог можеше да го направи за 120 човека в Горницата, може да го направи за тебе. Няма нужда да те карат и да те молят: „Хайде, ела, ела да видиш. Ела на църква, младежо, ще те черпя“. Тогава вътре в тебе ще избликва извор, който да извира за вечен живот. Когато аз отидох за пръв път на църква, имах колебания. Когато обаче Бог ме кръсти със Святия Дух, не можех да чакам сряда и неделя за Богослужение. Имах желание да чета, да се моля, да имам общение с вярващите, да виждам Божиите дела всеки ден.

*„Тогава очите на слепите ще се отворят, И ушите на глухите ще се отпуснат, Тогава куцият ще скача като елен, И езикът на немия ще пее; Защото в пустата земя ще избликнат води, и потоци в пустинята.“ (Исая 35:5, 6, 7)*

Има много свидетелства, че има потоци и води, които бликат в Галилея, но това не ме касае. Касае ме, че избликва извор отвътре, потоци в сухата земя. Устата му, която говореше само глупости и лоши неща, престана да го прави. Мислите, които бяха много черни и не виждах



никакъв смисъл, Бог постави нов смисъл и промени живота ми.

*„Нажеженият пясък ще стане езеро, И жадната земя водни извори; В заселището, гдето лежах чакалите, Ще има зеленина с тръстика и рогоз.“*

Има два аспекта. **Само когато изворът прелива, само тогава се превръща в поток.**

Когато Святият Дух дойде, Той става извор. Когато изворът прелее, става поток. Тогава можеш да докосваш хора. Тогава може както апостол Петър да говориш и хората да бъдат променени. Може да кажеш: „Нямам такова служение.“ Може, но когато дръпнеш някого на страна и разбереш проблема му и този извор в тебе бълбука и кажеш: „Виж, мога да се помоля за тебе. Аз не мога нищо да направя, но Господ ще те изцели. Господ ще направи чудо“. Това е Божият начин на умножаване. Когато ти даваш, не изливаш в празно, а в началък на друг извор. *„Идва една самарянка да си начерпи вода. Казва ѝ Исус: Дай Ми да пия. (Защото учениците Му бяха отишли в града да купят храна).“*

*Впрочем, самарянката му казва: Как Ти, Който си юдеин, искаш вода от мене, която съм самарянка? (Защото юдеите не общуват със самаряните). Исус в отговор ѝ каза: Ако би знаела Божия дар, и Кой е Онзи, Който ти казва: Дай Ми да пия, ти би поискала от Него и Той би ти дал жива вода? Казва Му жената: Господине, нито почерпало имаш, и кладенецът е дълбок; тогава отгде имаш живата вода? Нима си по-голям от баща ни Якова, който ни е дал кладенеца, и сам той е пил от него, и чадата му, и добитъкът му? Исус в отговор ѝ каза: **Всеки, който пие от тая вода, пак ще ожадне; а който пие от водата, която Аз ще му дам, няма да ожадне до века; но водата, която ще му дам, ще стане в него извор на вода, която извира за вечен живот.“***

*(Йоана глава 4:7-14)*

Когато дойдем при Бога, ние очакваме да кажем: „Боже дай ми, дай ми“. Обаче Исус изненада самарянката, като ѝ каза: „Дай ми да пия“. Дай ми от времето си. Дай ми

неделя сутрин. Дай ми ентузиазма си. Дай ми от себе си. Дай ми сърцето си. А тя каза: „Ако ти дам на Теб, какво ще остане за мен? И как изобщо Ти искаш от мен нещо? Нали имаш всичко, Ти си юдеин. Нали се мислите за по-велики“.

Бог ни казва: „Дай ми“. Господ иска твоето сърце, иска всичко, което имаш. Всичко принадлежи на Бога. Нямах нищо, любезни братко и сестро. Нищо не ни принадлежи. „Отивам на открит урок по английски език на петгодишния си син Емо. Малко преди да мина по пътя, един младеж с новото си БМВ, подлган от локва, се връзва в мантизелата и се отрязва наполовина.“

Какво имаш? Какво имам? Нищо не можем да дадем за живота си. „Исус в отговор ѝ каза: Ако би знаела Божия дар, и Кой е Онзи, Който ти казва: Дай Ми да пия, ти би поискала от Него и Той би ти дал жива вода?“ Знай, че ако дадеш на Господа малко от времето си, Той ще ти даде жива вода, сила, която да извира за всеки ден. Радост, която да е необяснима. А самарянката Му каза: „Как ще стане, нямах почерпало, нямах стомна?“

„Всеки, който пие от тая вода, пак ще ожадне; а който пие от водата, която Аз ще му дам, няма да ожадне до века; но водата, която ще му дам, ще стане в него извор на вода, която извира за вечен живот.“

Исус каза това, говорейки за Святия Дух. Не само ще пиеш, а ще станеш извор. Не само ще станеш извор, но ще напояваш други извори. И като напояваш други потоци те ще станат извори. Жената отиде в града и каза: „Елате да видите Един, Който ми каза всичко. Да не би Той да е Месията?“ Дойдоха



Белият гълъб - символ на Светия Дух

и казаха: „Ела да престоиш в нашия град“ Тогава всички повярваха в Него. И казаха на жената: „Сега вече не вярваме заради теб, а заради това, че Го видяхме и повярвахме“. Защо? Защото Господ има достатъчно за всеки.

Няма да се учудя, ако в деня на Петдесетница в тази горна стая на къщата се е намирала и тази самарянка, молеща се в единия ъгъл на стаята, преживявайки изпълнението на пророчеството при кладенеца: Ако би знаела Божия дар, и Кой е Онзи, Който ти казва: Дай Ми да пия, ти би поискала от Него и Той би ти дал жива вода?

На много места в Библията Святия Дух е оприличен на извор, на водата, която носи живот:

„Ето, Аз ще направя ново нещо; Сега ще се появи; не ще ли внимавате в него? Да! Ще направя път в пустинята, и реки в безводната земя.“ (Исаия 43:19, 20)

„Полските зверове ще Ме прославят, чакалите и камилотиците. Защото давам вода в пустинята, реки в безводната земя, за да напоя людете Си, избраните Си. Разцепи канари в пустинята, и ги напои изобилно като от бездни.“

(Псалом 78:15, 16)

„И изведе потоци из канарата. И направи да протекат води като реки. Защото ще изливам вода на жадната земя, и реки на сухата почва; ще изливам Духа Си на потомството ти, и благословиенето Си на рожбите ти.“ (Исаия 44:3)

**Не пренебрегвай призива за кръщение в Святия Дух!**

*„А в последния ден, великия ден на празника, Исус застана и извика, казвайки: Ако е някой жаден, нека дойде при Мене и да пие.“*

*Ако някой вярва в Мене, реки от жива вода ще потекат от утробата му, както рече Писанието. А това каза за Духа, който вярващите в Него щяха да приемат; защото Светият Дух още не бе даден, понеже Исус още не бе се прославил.“* (Ев. Йоан 7:37-39)

Исус вече се прослави. Живеем в епохата на изпълнените Месиански пророчества. Изпълвайте се със силата и дарбите на Святия Дух!

Пастор Владимир Владимиров



### ГАЛИЛЕЙСКОТО ЕЗЕРО,

наричано и Галилейско море, Тивериадско езеро (море), Генисаретско езеро (море), Хинеретско море (Хинарот), Кинеретско езеро е най-голямото сладководно езеро на Израел.

Обиколката му е 53 км, дълго е 21 км, а широко 13 км. Общата площ на езерото е 166 км<sup>2</sup>, с максимална дълбочина 43 м.

Разположено е на 250 м под морското ниво, което го прави

най-ниско разположеното сладководно езеро на Земята и второто най-ниско разположено езеро в света след Мъртво море, което е солено езеро.

На западния му бряг се намира град Тиберия (Тверия, остар. Табарей).

Това е най-голямото сладководно езеро на Израел и негов главен воден резервоар, дава 40 % от питейната вода.

Галилейското езеро е разположено в Йорданския гребен. Северно

от него се намира долината Хула, където е изворната област на река Йордан. Тя се влива в него и изтича от южния му край, както и повечето от реките, извиращи от Голанските възвишения.

Галилейското езеро има огромна роля за развитието на Израел и поради разположението му на границата със Сирия, то е било една от важните военни територии, за които спорят двете държави.



*Галилейското езеро играе и важна религиозна роля, тъй като според Новия завет именно тук Христос е проповядвал и вършел своите чудеса. Днес по бреговете му се намират много християнски храмове, които са превърнати във важни туристически забележителности.*



В началото на 1986 г. нивото на Галилейското езеро достига до най-ниското си равнище. Това позволило на жителите на Израел да открият много ценна находка – лодка, която датира от около 100 година преди Христа.

Тя е най-старият плавателен съд, открит в Галилейското езеро и тъй като годините през които се е ползвала съвпадат със започването на християнството, има догадки, че на нея някога е плавал и самият Исус Христос заедно с апостолите си.

Тя е дълга около 8 метра и ширина около 2,5 метра, което я нарежда сред най-големите плавателни съдове в езерото.

Весело плаване с туристическите корабчета!



Районът около Галилейското езеро е изключително плодороден и е много ценен за Израел. Тук могат да се отглеждат всякакви дървета, сред които най-разпространени са палмите, смокините, маслините, грозде и всякакви плодове, които са известни с качеството си.



Галилейското езеро е прекрасно място както за любителите на риболова, така и за желаещите да си отдъхнат сред красивата му природа.

В него има над 20 вида риба. Евреите не ядат сом и змиорка, защото не са кашерни (нямат люспи). Най-вкусна е „Свети Петър“, която се предлага в ресторант на брега на езерото. Не пропускайте да я опитате!

През лятото властват големи горещини без валежи, а през кратката зима климатичните условия са по-поносими и по-благоприятни за престой. Езерото е известно и с изникващите изневиделица бури, като вълните достигат до три метра височина.



# Какви избори правим?

“По пътя Исус и учениците му влязоха в едно село, където жена на име Марта радушно ги посрещна в дома си. Тя имаше сестра, която се казваше Мария. **Мария седна в краката на Господа и слушаше какво говори. А Марта, притеснена за всичко, което трябваше да направи, дойде при Исус и каза: „Господи, все едно ли ти е, че сестра ми ме остави сама да върша цялата домакинска работа? Кажй ѝ да ми помогне!“** А Господ ѝ отговори: „**Марто, Марто, ти се тревожиш и безпокоиш за толкова много неща, а важно е само едно. Мария направи верния избор и това, което избра, никога няма да ѝ бъде отнето.**“ (Ев. Лука 10:38-42)

## 1. ПРАВИЛНИЯТ ИЗБОР НА МАРИЯ

Едно място, една ситуация, две сестри - два избора. Единият, неправилен или недобър. Другият – правилен. Исус Христос, Месията, учителят, Божият син е дошъл на гости у Лазар и двете му сестри Марта и Мария. Марта избра да се поддаде на притесненията си и да се втурне в домакинска работа. А Мария да седне до краката Му и да слуша думите Му.

На пръв поглед сякаш Мария постъпва егоистично като оставя сестра си да разтребва из къщи. Можем ли обаче за момент да си представим ситуацията - самият Христос идва в дома ти, Месията, Божият Син, Този, който проповядва навсякъде.

Извършва чудеса на изцеление; възкресява мъртви, нахранва хиляди само с две риби и пет хлябчета. И ти, вместо да седнеш при Него и да чуеш онова, което има да каже, се извиняваш, че си много ангажиран и се втурваш да чистиш цялата къща.

**Някои преводи казват, че Марта се е улисвала или се забравяла в голямо шетане. Мария**



П-р Емануил и Силвана Тотеви

оцени това, което е важно, защото домакинската работа може да бъде свършена винаги, но Христос не винаги ще ѝ бъде на гости.

**Какво избираш, когато трябва да отделиш време за Бог. Отделяш ли време за Него в ежедневието си или си прекалено зает? Ами в неделя?** Това ли е денят, в който искаш да свършиш всичко онова, което не си успял през седмицата?

**Мария избра да бъде в Божието присъствие и това беше добрият избор, който никой не можеше да ѝ отнеме. Защото има време за всяко нещо под слънцето. Време за шетане и време за това да седнем и да чуем какво Исус Христос има да ни каже.**

## 2. ПРАВИЛНИТЕ ИЗБОРИ В ЖИВОТА НИ

Способността и правото на избор е част от Божия дизайн за човека.

Ние сме създадени по Божий образ триединни (дух, душа и тяло), разумни и със свободна во-

ля. Именно заради това право на избор и отговорността, свързана с него, Бог поставя дървото за познаване на доброто и злото в Едемската градина, наред с дървото на живота. Всеки ден всеки от нас, независимо дали осъзнаваме или не, правим многобройни избори. Те са обикновени, ежедневни или са важни, а в някои случаи и животоопределящи.

Например, какво ще закуся, с кого да прекарам свободното си време, кое училище да завърша, какво жилище да си купя или с кого да споделя живота си.

Като християни разбираме, че като разумни и същевременно духовни същества ние правим:

- Естествени, рационални или емоционални избори
- Духовни избори, въз основа на вярата и познаването ни на Бог и на Неговото слово.

### ЕСТЕСТВЕННИТЕ ИЗБОРИ

Пример за естествен рационален избор е да реша какво да облека днес.

Емоционален избор е да ми-неш покрай витрината на някой магазин, да харесаш дреха и въпреки че нямаш нужда от нея, да влезеш и да си я купиш.

### ДУХОВНИТЕ ИЗБОРИ

Избори, въз основа на вяра - познаването на Божието слово, Библията и формиране на отношение към Бог, себе си и заобикалящия ни свят подобно на Христос. Нещо повече, те могат да бъдат продиктувани от лично търсене и познаване на Бог и Неговата воля, както и базирани на Негови насоки за важни неща в живота ни. Неверието и отхвърлянето на Бог и на Неговото слово също е духовен избор.

И естествените и духовните избори могат да бъдат ежедневни и животоопределящи. Ежедневните духовни избори, макар и на пръв поглед да изглеждат обикновени, а

не съдбоносни, могат да определят хода на живота ни, особено когато са повтаряеми.

### ВЯРАТА Е ИЗБОР; НЕВЕРИЕТО СЪЩО

Как ще започне денят ти и как ще завърши, е въпрос на твой и мой избор. Сутрин ще се помоля ли за мъдрост и благословение на деня ми?

Ще изучавам ли Библията, която чрез Святия дух да ме променя духовно и да формира моят мироглед? Вечер ще благодаря ли на Бог за деня и ще го помоля ли за спокоен сън и възстановяване на сили-те? А за близките ми хора?

### ИЗБОРИ ВЪЗ ОСНОВА НА БИБЛИЯТА

Постъпваме ли според вярата и убежденията си или правим компромис с тях?

Избори – базирани на личното познаване на Божията воля от опит

и водителство на Святия Дух.

Лъжа – позволявам ли си да прикривам истината; има ли малка и голяма лъжа? А благородна лъжа? Не убивай – а наранявам ли с думи и действия; с агресивно поведение? Не пожелавай това, което е чуждо – има ли завист? Гледам ли от високо на другите? – Гордост. Да знаеш, че можеш да направиш добро и да не го сториш е също избор. Нещо повече, това е грях.

Допитвайте се до Бог за всичко важно в живота си. Не разчитайте на своя разум и интелект, но на Божието водителство.

*“Разчитай (имай доверие) на Господа от цялото си сърце и не се облягай на своя разум. Във всичките си пътища признавай Него и Той ще оправя пътеките ти.”*

(Притчи 3:5-6)

Пастор Емануил Тотев

АЗ И МОЯТ ДОМ  
ЩЕ СЛУЖИМ НА БОГА!

СЪБОТА 17:30 Ч.

Норве  
Надежда за България

МЛАДЕЖКО СЛУЖЕНИЕ



Бяхме на неколкодневна семейна почивка. Времето беше хубаво и всичко беше чудесно!

Дойде време да се прибираме у дома. Качихме се в колата и в добро настроение потеглихме. Неочаквано съпругът ми предложи на сина ни: „Хайде да се помолим“.

И ние започнахме да се молим за различни нужди и хора. Накрая се помолихме Бог да пази колата ни от инциденти и Неговите ангели да ни пазят по дългия път.

Десет минути след тръгването ни колата изгуби мощност. Намирахме се на 400 км от къщи и в друга страна. Започнахме



С вяра всичко е възможно!

да се молим Бог да направи чудо и да помогне колата да ни закара до България. Бяхме на магистрала, карахме с малка скорост, тъй като колата нямаше никаква мощност. И

свят нямаше как тази кола да ни докара, но с вяра всичко е възможно. Благодарим на Бога за защитата и помощта!

*Борислава Владимирова*

освен това започна да прегрява. Спряхме, сипахме вода за охлаждане на двигателя. Това правихме многократно. И така с молитва най-после през нощта стигнахме в България. Все още бяхме далеч от дома си. Продължихме да се уповаваме на Бога да ни помогне. И така успешно се прибрахме.

На другия ден, когато отидохме в сервиз за ремонт на колата, се оказа че радиаторът е за смяна, както и турбото на двигателя. В естествения

НЕДЕЛЯ  
11:00 Ч.

Дейско служение



# ЧЕСТИТО ЗАВЪРШВАНЕ НА ВСИЧКИ АБИТУРИЕНТИ!



**ИЗПРАЩАНЕ** с богата трапеза в заведение-то на шеф Румен, поздравления, песни, смях... Вълнуващ незабравим празник.

**БАЛ...**

**ДИПЛОМИРАНЕ...**

И така Симеон Владимиров - Мони, расна, расна и достигна 1,90 метра., но освен че стана висок красив младеж, той завърши успешно Испанска езикова гимназия „Мигел де Сервантес“.

Благославяме го да служи на Бога с всички таланти и да благоуспява във всичко!





Из живота  
на Църквата...

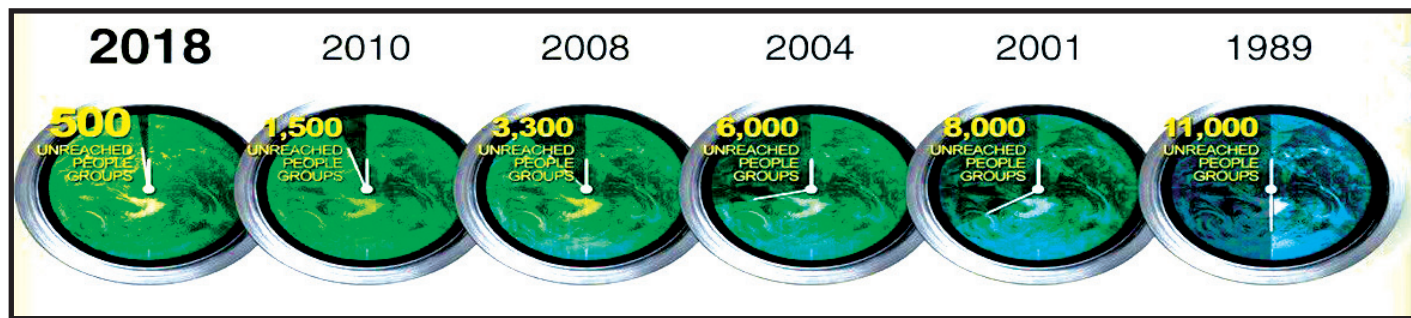
**СВАТБИ...**

През месец май 2019 г.  
склучиха брак  
**Росен и Ана-Мария  
Петрови.**  
Честито, възлюбени!  
Желам всички Божии  
благословения, записани  
в Библията, да се изпълнят  
в живота Ви!



През месец юни **Веселка и Александър**  
посветиха живота си един на друг! Честито!  
Желам изобилни Божии благословения в живота Ви!





## „И РЕЧЕ ИМ: ИДЕТЕ ПО ЦЕЛИЯ СВЯТ И ПРОПОВЯДВАЙТЕ БЛАГОВЕСТИЕТО НА ВСЯКА ТВАР.“

(Ев. Марка 16:15)

Бог изпрати две млади момчета от Южна Корея, които са мисионери в Турция. Те ни послужиха по време на седмична служба в църква „Дом на радост“, Люлин. Млади хора по целия свят са решили да изпълнят **Великото поръчение** на Исус: „Идете по целия свят и проповядвайте благовестието на всяка твар.“

Библията пише, че Исус ще се върне втори път на Земята, когато благовестието се проповядва по целия свят. И така, пастори и лидери на църкви от цял свят се събират през 1989 година. Направената статистика показва, че от 24 000 хиляди народи и етнически групи по света Евангелието е достигнало едва до 11 000. На това събиране се взема решение и обещание към Бога, че ще изпратят мисионери по всички краища на света. И постепенно статистиката започва да се променя:

- © 2001 г. – недокоснати народи и етнически групи 8 000
- © 2004 г. – недокоснати народи и етнически групи 6 000
- © 2008 г. – недокоснати народи и етнически групи 3 300
- © 2010 г. – недокоснати народи и етнически групи 1 500
- © 2018 г. – недокоснати народи и етнически групи 500

Господ ни призовава да помислим къде е нашият фокус – върху образованието ни, кариерата ни, печеленето на пари? Нека всички християни да участваме в изпълнението на Великото поръчение! Времената са последни и усилни, затова да споделяме с близки, комшии и роднини, че **Исус е Спасител на света**.



*Бог дава духовно съживление в България. Искаме повече българи да бъдат изпращани като мисионери и да занесат Благата вест по много народи и племена. Но, за да се изпълни всичко, е необходима молитва. Нека Църквата Христова продължава да се моли за съживление и изливането на Святия Дух по целия свят. И така, на това Богослужение младежи от Америка, Южна Корея и България заедно хвалиха Бога на различни езици.*

*"Ето, уга скоро и у Мен е наградата, която давам, да отплатя на всеки според каквито са делата му. Амин! Дойди, Господи Исусе!"*

(Откровение Йоан 22)



# БИБЛИЯТА И ХРАНИТЕ В НЕЯ

**И**исус нахрани хиляди хора с няколко риби и хлебчета.

**Какво знаеш за рибата?**

Рибата е задължителна храна във всеки един здравословен хранителен режим. Тя може да се приготвя по много начини и да се похапва ежедневно. Хубавото е, че освен вкусна, тя е и полезна. Както всяко друго нещо, рибата има както положителни, така и отрицателни страни.

В рибата се съдържат белтъци, които не са по-лоши от тези, които се откриват в месото на топлокръвни животни. Те обаче са много полезни, усвоими, което ги прави и по-здравословни. Тя е богата на протеини, бедна на холестерол и напълно лишена от въглехидрати.

Всичко това превръща рибата в диетична храна, подходяща за всички, които искат да отслабнат и да намалят мазнините в тялото си.

Най-полезните вещества в рибата безспорно са Омега-3 мастните киселини. Те не се произвеждат от тялото и трябва да се набавят чрез храната. Най-подходяща за това е рибата. Омега-3 мастните киселини влияят благотворно на цялостното здраве. В нея за разлика от другите меса има йод и флуор.

Има три основни вида риба, които се различават по съдържание на мазнини. Първи са **постните**, в които се съдържат до 5% мазнини. Това са леферът, бялата риба, хекът, калкана, сафридът, пастървата и други. Вторите са **полутлъстите** риби с от 5% до 10% мазнини. Тук влиза месото от шаран, акулата и други. Последни са **тлъстите** с над 10% мазнини в състава, като например сардината.

За да се насладите на ползите на рибата, трябва да знаете и как да я консумирате. Най-полезна е приготвена на скара или печена във фурна със зеленчуци. Консервите също са здравословни, особено ако са в собствен сос. Тези в доматиен сос са приемливи, особено ако бързате. Като най-нездравословно се определя пърженото месо, панираното, както и полуфабрикатите.

В някои видове риба се съдържа живак, който не се разгражда и е опасен за човешкото здраве. В малки количества той се открива в мидите и раците, също в хищните видове риба, като акула, скумрия и риба-меч. В човешкия организъм живакът може да се натрупа от честата консумация на риба и да застраши здравето. Той става токсичен за тялото и може да доведе до нарушения в мозъчната дейност.



**АБОНИРАЙТЕ СЕ!**

**за 2019 година**



**Божия църква  
„Дом на радост“**  
с п-р Вл. и Б. Владимирови  
**Ви канят на Богослужения**  
**В кв. Люлин 8 (заг Била)**  
**Вторник и петък от 18:30 ч.,**  
**неделя от 11:00 ч.**  
\* \* \*  
**В Баня,**  
**ул. „Св. Кирил и Методий“ 16**  
**четвъртък 18:30; неделя 9:30 ч.**

**АДРЕС НА РЕДАКЦИЯТА:**

1320 София Баня  
ул. „Кирил и Методий“ 16  
Тел.: (02) 9973307  
e-mail: milchot@yahoo.com  
Гл. редактор: Ани Тотева  
Вестникът се издържа от  
волни пожертвования.

Банкова сметка:  
Райфайзенбанк, гр. София  
ул. „Гогол“ 18-20  
IBAN: BG82RZBB9155  
1000675428  
Предпечатна подготовка  
ТЕМТО ЕООД, www.temto.eu



Вестник **Божие Слово**  
във вашия дом!  
**КАТАЛОЖЕН НОМЕР 106**  
Цена: 3,60 за една година

Зарадвай приятел и го абонирай!  
**ОЧАКВАЙТЕ** през 2019 година:

- нова визия
- повече материали
- 12 страници
- 6 пъти в годината
- за големите християнски празници - допълнителни страници