

Божие СЛОВО



ГОДИНА XXXIII, БРОЙ 04 (289) • 2023 година

ISSN 08615519

цена 0,60 лв.



ВЗАИМНО ПРИВЛИЧАНЕ

В земното служение на Исус имаше разнообразни групи хора, които се появяват и имат някакво отношение към Христос.

Първата група бяха неговите близки и роднини. Още при свръхестественото зачатие четем за ролята на Мария и Йосиф, на които през годините Бог поверява отговорността и привилегиата да се грижат за Божия Син.

След започване на същинското служение на Христос майка Му и братята Му (които обичаха Исус) бяха доста объркани от Неговото поведение и думи и дори искаха да го спрат, „вразумят“, и предпазят. „А своите Му, като чува това, излязоха

за да Го хванат; защото казваха, че не бил на Себе Си.“ (Ев. Марка 3:21)

Друга група бяха множества от болни и нуждаещи се, които се стремяха да получат отговор на конкретна нужда.

„И като се свечери, когато залезе слънцето, доведоха при Него всичките болни и хванати от бяс. И целият град се събра пред вратата. И Той изцели мнозина, които страдаха от разни болести, и изгони много бесове.“ (Ев. Марка 1:32-34)

„И от Юдея, от Ерусалим, от Идумея, отвъд Йордан; и от местата около Тир и Сидон, едно голямо множество дойде при Него, като чува колко много чудеса правел.

Защото беше изцелил мнозина, така, че онези, които страдаха от язви натискаха Го, за да се допрат до Него.“ (Ев. Марка 3:8, 10)

„И идва в една къща; и пак се събира народ, така щото те не можаха нито хляб да ядат.“

(Ев. Марка 3:20)

Имаше и немалко хора, които идваха за хляба и рибата, с които Исус нахрани на два пъти големи множества.

„И като Го намериха отвъд езерото, рекоха Му: Учителю, кога си дошъл тука? В отговор Исус им рече: Истина, истина ви казвам, търсите Ме, не защото видяхте знамения, а защото ядохте от хлябовете

и се наситихте.“ (Ев. Йоан 6:25-26)

Имаше и такива, които идваха да слушат Словото, без конкретна физическа нужда или здравословен проблем. Някои имаха нужда от смисъл в живота, като Закхей бирника (Лука 19 гл.), който промени ценностите си в един ден и получи прошка. Други идваха с трудни въпроси: Как мога да наследя вечен живот? „И ето един момък дойде при Него и рече: Учителю, какво добро да сторя, за да имам вечен живот?“ (Ев. Матей 19:16)

Разбира се, не можем да пропуснем и **религиозните водачи и юдейските първенци в лицето на фарисеите, книжниците и садукееите.** Те бяха групата от хора, които следяха всяка Иисусова дума и поставяха капани.

Хората на Ирод и на Рим, като представители на властта също следяха движението на Иисус и отзвук на масите за Него.

Всяка от тези разнообразни групи, които съпътстваха служението на Господа Христос, гледаше на Него от собствената си перспектива. За едни, Той беше източник на благини, за друг лекар от nelечими болести. На някои върна към живот мъртвите роднини, на други възкреси надеждата и смисъла в живота.

За някои беше заплаха и обект на омраза. Всички те Го виждаха от своята гледна точка и не разбраха докрай смисъла на Неговото идване.

Имаше една група, обаче, на която Той даде Своята перспектива. Тя Го следваше без облаги и нужда от изцеление. Христос ѝ отдели специално внимание след Своето възкресение и даде различен поглед на тези хора.

Някой от тях трябваше да се откаже от нещо, да претърпи раздяла с нещо, за да бъде с Него. Счита се, че Петър е бил единственият женен от дванадесетте апостола. И трябвало да напусне дома си, семейството си, за да следва Христос.

Матей е трябвало да напусне масичката си на бирник. Някои е трябвало да оставят мрежите. Тази група от хора не просто идваха при Христос когато имаха болест или бяха гладни или някой роднина пострада. Те трябваше да се отделят,



да отделят себе си от ежедневието си, от всичко останало.

И смея да вярвам, че и те са имали роднини, които са били загрижени за тях. Както майката и братята на Христос са отишли и мислеха, че не е на Себе си. Как ли са реагирали родителите на Матей? Да остави доходен бизнес и да тръгне след Един, Който няма къде глава да подслони.

Не винаги разбираха думите Му и дори между тях имаше невярващи и един предател. Не само между дванадесетте, между всички ученици поне още 70, а имаше и други за които не четем. Иисус знаеше, че някои не вярваха.

„Но има някои от вас, които не вярват. Защото Иисус отначало знаеше кои са невярващите, и кой е тоя, който щеше да Го предаде.“

И каза: Затова ви рекох, че никой не може да дойде при Мене ако не му е дадено от Отца. Поради това мнозина от учениците Му отстъпиха, и не ходеха вече с Него.“

(Ев. Йоан 6:64)

Но когато всички го изоставиха, този малък остатък от хора казаха: „Господи, при кого да отидем? Ти имаш думи на вечен живот.“

(Ев. Йоан 6:68)

Това бяха апостолите, които раздаваха на хората хляба и рибата, които Той благослови. Те споделяха неволите, неспането, бурите и

умората. Те бяха мразени поради Неговото Име. Те бяха и хората, за които Той каза че са Му братя и сестри и майка.

„И като простря ръка към учениците Си рече: Ето майка Ми и братята Ми! Защото, който върши волята на Отца Ми, Който е на небесата, той Ми е брат и сестра и майка.“ (Ев. Матей 12:49, 50)

Иисус ги нарече **приятели.** На тях повери най-ценното Си: Благовестието на царството и Своята Църква. „Пък и аз ти казвам, че ти си Петър и на тая канара ще съградя Моята църква; и портите на ада няма да ѝ надделеят.“

(Ев. Матей 16:18)

Много хора идваха към Иисус, но към някои Той отиде специално! Много Го търсеха, но учениците Му бяха потърсени и избрани от Него! Много хора го каниха да вечеря с тях, но с една определена компания Иисус много искаше да вечеря: със Своите ученици. „И рече им: Твърде много съм желал да ям тази Пасха с вас преди да пострадам.“

(Ев. Лука 22:15)

Дже закуси с някои от тях на Галилейското езеро, след като възкръсна. „Иисус им казва: Дойдете да закусите. Дохожда Иисус, взема хляба, и им дава, също и рибата.“

(Ев. Йоан 21:12-13)

Разяснява им Притчите, които говори на народа, поучава ги лич-

но, коригира отношението им един към друг и към другите хора, мие им краката, появява се в заключената стая с думите: Мир вам!

Изобщо тази специална група от хора се радваха на специално отношение от Господа. Те бяха привлечени от Него и Той им даде Собствената Си перспектива.

Той напълно промени съдбата им. Бог иска да вложи Своето сърце в нас. Не какво имам нужда аз, а какво Бог има нужда чрез мен да направи. Той ще се погрижи за останалото.

„След това се възкачи на хълма и повика при Себе Си ония, които си искаше; и те отидоха при Него, И определи **дванадесет души**, за да бъдат с Него и за да ги изпраща да проповядват, и да имат власт да изгонват бесове.

Определи: Симона, на когото даде името Петър; и Якова Заведеев и Якововия брат Иоан, на които даде и името Воанергес, сиреч, синове на гърма, и Андрея и Филипа, Вартоломея и Матея, Тома и Якова Алфеев, Тадея и Симона Зилот, и Юда Искариотски, който Го предаде.“ (Ев. Марка 3:13-19)

Каква беше причината Исус да призове и да определи ученици? Каква е същността на това да бъдем Негови ученици?

1. За да бъдат с Него!

Не да ходиш при Него. Не да се срещаш само, когато имаш нужда. Не да палиш свещичка когато загазиш. А да бъдеш с Него. Като станеш от сън, като си лягаш вечер, когато работиш, когато караш колата...

Много идваха да Го слушат. Много го молиха за изцеление. Други Го изпитваха. Но имаше само една група, които Той избра да бъдат с Него. Да останат с Него. Изцери парализика, но повика Матей. Някои го молеха да дойдат след Него, но Той избра тези, които си искаше и те отидоха при Него.

Като Христов ученик, ти и аз сме призвани да бъдем с Него. Не само на голям празник или като закъсаме със здравето. Не да идваме на църква от време на време. Съставяваме Църквата и служим на Бога не за разнообразие, нито

заради приятелите и роднините ни. Той определи ние да сме с Него!

2. Да ги праща да проповядват

Те имаха различни професии, но едно призвание: Да проповядват Словото на Царството. Не бяха минали школа по ораторско майсторство, нито бяха магистри по богословие, но на тях повери изграждането на основите на Своята църква. Те бяха най-нестандартната група проповедници, които можеше да избере.

Ние също сме изпратени да проповядваме. Благата вест – че има рай и вечен живот.

3. Да упражняват власт

Ние искаме да упражняваме власт, без да ходим с Господа и без да проповядваме Евангелието. Трябва да знаем поредността. Когато сме в Него, когато си отваряме устата за Него, Исус потвърждава Словото Си с властта и авторитета, които ни е дал.

Той не даде тази власт за изгонване на бесове и изцеляване на болести, просто някой да стане по-богат.

„И като свика дванадесетте, даде им сила и власт над всички бесове, и да изцеляват болести. И изпрати ги да проповядват Божието царство и да изцеляват болните.“

(Ев. Лука 9:1-2)

„И те тръгнаха и отиваха по се-

лата и проповядваха благовестие-то и изцеляваха навсякъде. Същото прави в следващата 10-та глава за още 70 души от своите ученици.“

(Ев. Лука 9:6)

„След това Господ определи други седемдесет души, и ги изпрати по двама пред Себе Си във всеки град и място гдето сам Той щеше да отиде.“

(Ев. Лука 10:1)

„И седемдесетте се върнаха с радост, и казаха: Господи, в Твоето име и бесовете се покоряват на нас.

А Той им рече: Видях Сатана паднал от небето като светкавица. Ето, давам ви власт да настъпвате на змии, и на скорпии, и власт над цялата сила на врага; и нищо няма да ви повреди.“ (Ев. Лука 10:17-19)

Множествата идваха при Исус да ги изцелюва и да ги освобождава от духове. На Своите ученици Той, даде власт над нечистите духове и над болестите.

Всяка власт носи със себе си и отговорност. Апостолите и останалите ученици упражняваха тази власт. Исус вика и днес ученици.

Да бъдат с Него, да проповядват и да имат и практикуват власт над властта на противника дявола. Но има цена, която трябва да се плати.

Пастор Владимир Владимиров

СЪБОТА 17:30 Ч.

Нове
Надежда за България

МЛАДЕЖКО СЛУЖЕНИЕ

ВОДНО КРЪЩЕНИЕ В ОКОЛНОСТИТЕ НА ГР. БАНКЯ



В неделя, 9 юли т.г., след Богослужението в Църквата, тръгнахме с коли от ж.к. Люлин към реката в гр. Банкя. Времето беше прекрасно – синьо небе, слънце. Двама братя през седмицата бяха отишли предварително да направят място в реката за взимане на „Водно кръщение“.

Започнахме с молитва и песни. Дванадесет човека казаха „ДА“ на Бога. Под отвореното небе със силен глас изповядаха, че приемат Исус за Личен Спасител и ще Му служат през всичките дни на живота си. Пастор Владо и брат Янко отслужиха ритуала заедно с помощници братята Методи и Иван. Имаше и голяма група свидетели, които се радваха заедно с цялото небе. Църковният празник завърши с молитва, хваление и поздравление към новопокръстените. Честито!

Лятото продължава и очакваме още решения и кръщения. „Също така, казвам ви, има радост пред Божиите ангели за един грешник, който се кае.“

(Ев. Лука 15:10)



Пастор Владимир Владимиров обясни важността и духовното значение на ритуала „Водно кръщение“.

В реката символично се погребва „стария човек“ и излиза „ново създание“ в Христа Исуса.

В Библията пише: „Който повярва и се кръсти в името на Отца, Сина и Святия Дух, ще бъде спасен“.



СТЕЧЕЛЕНЕ
 ВАШИТЕ ДЕЦА,
 СЕМЕЙСТВА,
 РОДНИНИ
 ЗА
 ИИСУС
 ХРИСТОС!



ОТЧЕ НАШ

Отче наш, Който си на небеса-
 та, да се свети Твоето име;

Да дойде Твоето царство; да
 бъде Твоята воля, както на небе-
 то, така и на земята;

Дай ни днес ежедневния хляб;
 И прости ни дълговете, как-
 то и ние прощаваме на нашите
 длъжници;

И не ни въвеждай в изкушение,
 но избави ни от лукавия; защото
 царството е Твое, и силата и сла-
 вата, до вековете. Амин.

(Ев. Матей 6:9-13)



Църквата организира своя летен лагер, чиято цел беше духовно издигане, отделяне и приближаване към Господа. Събрахме се около 40 човека. Време за срещи и общение. Младежи, семейства, деца всички заедно се настанихме в почивен дом „Енерго“, Боровец.

Лагерът започна с вечеря и Богослужение на голяма тераса под открито небе. Освен хора от църквата имахме гости от Хюстън и Северна Македония.

На следващия ден след закуска организахме поход по Еко пътека „Бели



Искър“. Изпяхме няколко песни и тръгнахме покрай красивата река в живописна планинска местност. Прибрахме се за обяд.

След време за почивка имаше игри на открито. Денят завърши с Богослужение и много, много песни заедно с брат Трайче Ефремов, известен певец от Северна Македония. Отново игри в голямата зала.

В неделя всички потеглихме към Църквата в София, Люлин, където ни послужиха гостите от Хюстън и Северна Македония.

Соб. инф.



В залата за настолни игри и общение

Трайче Ефремов

„Ето колко е добро и колко е угодно да живеят братя в единодушие!“ (Псалом 133:1)



По време на похода

Как виждаш себе си в семейство? Защо продължаваш да живееш в незаконна връзка с жена? Може би смяташ брака за нещо старомодно, но това не е истината.

Защо излизаш на бунт срещу Божията мъдра наредба – всеки мъж да има своя жена?

Ще дойде време да отрезнееш към доброто и да разбереш какво си пропуснал. Веднъж, по време на семинар за семейството, попитахме група млади хора:

1. Кое най-много те безпокои, за да създадеш семейство – финанси, квартира, неизвестното?

Върни се вкъщи!

Финансите не са главната пречка - отговори някой; Квартира - винаги ще се намери - каза друг; Неизвестното - то тревожи всекиго.

2. Как смяташ да намериш партньор?

– Ще се моля на Бога; Ще рискувам; Може и да стане по непредвиден от мен начин.

3. Защо се бавиш?

– Не съм я/го открил – „да“ и „не“; Страх да не сбъркаш – по-скоро „да“; Има време, още съм млад(а) – вярвам, че съм готов(а).

4. Как виждаш себе си семеен?

Най-простият отговор е: „Така както ме вижда Божието слово.“

Бог е творец, архитект, строител и благословител на семейството. „Ако Господ не съгради домът, напразно се трудят зидарите; ако Господ не опази градът, напразно бди стражата. Безполезно е за вас да ставате рано, да лягате толкоз късно и да ядете хляба на труда, тъй като и в сън Господ дава на възлюбения си.“ (Пс. 127:1, 2)

Бог започва да съгражда, когато започнеш да растеш в познание за Него. Той е създател на семейството и е силен да го опази. Стига то да се ръководи от Божиите пра-

вила. „Божията спасителна благодат, спасителна за всички човеци, се яви и ни учи да се отречем от нечестията и от световните страсти и да живеем разбрано, праведно и благочестиво в настоящия свят.“ (Тит 2:11)

Изграждай върху здрав фундамент, за всяка сграда най-важна е основата. За християните тя е учението на Исус Христос. „И тъй всеки, който чуе тия мои думи и ги изпълнява, ще се оприличи на разумен човек, който е построил къщата си на канара.“ (Ев. Матей 7:24)

Дом без Исус Христос е дом без солидна основа. Няма обеди-

разделят с предишните си компании, а също има и жени, които не могат да свикнат с мисълта, че са впрегнати в семейни отговорности и желаят да живеят като тийнейджъри. Някои не понасят собствените си деца и не държат да се грижат за тях след развода. Световните войни не са оставили толкова самотни деца, колкото разведените родители в последно време!

Има двойки, които започват много добре, но родителите поради ревност ги разделят, и това е популярно в България. Има и социална страна – мъжете са ударени от небивала безработица и безпаричие у нас. Това сваля мъжкия авторитет и е работа на дявола за разбиване на семействата.

Има семейства, в които и двамата партньори се напиват и по-съвременно даже – се дрогират, това се разбира съвсем ясно от техните деца. Потомството им е увредено.

И понеже Христовата любов ни принуждава, ще ви споделим: „Прогонете от дома си противника на вашето семейство!“ „Крадецът дохожда само да открадне, да заколи, и да погуби (това е дяволът). Аз дойдох, за да имат живот, и да го имат изобилно (Иисус).“

(Ев. Йоана 10:10)

Някои смятат, че като отидат на манастир, врачка или на църква веднъж в годината, са изпъдили дявола. Не! Това е духовна война всеки ден. „Бъдете трезвени и будни. Противникът ви – дяволът, като рикаещ лъв обикаля, търсейки кого да погълне. Съпротивете се нему, стойки твърди във вярата.“

(1 Петрово 5:9)

Гонете го всеки ден с молитвен живот в името на Исус!

Някои са силни да срещат фронтално атаките на дявола, когато им пречи да осъществяват свои планове, програми или бизнес, но са слаби в борбата с изкушенията в собствения си дом.

Искаш ли да имаш семейство, независимо дали си мъж или жена? Трябва да упражняваш себе си в издръжливост, да растеш в познание на Бога и да се изпълваш с Неговата сила. Да запазиш семейство днес е цял подвиг!

няваща идея, няма извисени духовни цели, но е съвременен Вавилон – „пълна бъркотия“. Всеки със своите влечения, разбирания, цели и религия. Няма нищо по-ценно, по-велико и по-всеобхватно за живота ни тук и горе, освен вярата ни в Бога.

„Ето, полагам в Сион крайтъглен камък (Иисус), избран, скъпоценен и който вярва в Него, не ще се посрамя.“ (1 Петрово 2:6)

Защо е толкова трудно днес да имаш семейство?

Най-напред трябва да кажем, че семейството е най-сериозният бизнес. Ако всеки осъзнае това, той ще сложи нещата приоритетно така: Бог, семейство, работа и др.

Много хора градят семейство без Бог, а други не подреждат нещата по важност. Въпреки че вярват и служат на Бога, слагат работата си преди семейството.

И какво се получава? Те успяват да спечелят пари и да направят кариера. Пътуват много и даже си живеят добре разделени. Но скоро се получава луфт, отчуждаване и започват нежеланите проблеми между първоначално обичащи се силно двойки.

Има мъже, които за нищо не се

Животът на човека не се състои в изобилието на имота му



И някой си от множеството Му рече: Учителю, кажи на брат ми да раздели с мен наследството. А Той му каза: Човече, кой ме е поставил съдия или делач над вас?

И каза им: Внимавайте и пазете се от всяко користолобие; защото животът на човека не се състои в изобилието на имота му.

И каза им притча като рече: „Нивата на един богаташ роди много плод. И той размишляваше в себе си, думайки: Какво да правя? Защото нямам де да събера плодовете си. И рече: Ето какво ще направя: ще изгоря житниците си, и ще построя по-големи, и там ще събера всичките си жита и богатата си. И ще река на душата си: Душо, имаш много блага, натрупани за много години: успокой се, яж, пий, весели се.

Бог му рече: Глупецо! Тая нощ ще ти изискам душата, а това що си приготвил, чие ще бъде?“ (Ев. Лука 12:13-21)

Господ Исус в своето земно служение използваше примери от живота, за да разкрие дълбоки ду-

ховни мъдрости. В тази притча се разказва за богаташ, чиито ниви родили много плод. Той се зарадвал на това изобилие от жито и всякакви блага. В същото време, обаче, се появява проблем – „Какво да правя?“ Защото няма къде да го събере.

Няма нищо лошо човек да успява в бизнеса си. Но заедно с умножаването на богатството растат грижите и проблемите. Ако размишляваме върху поведението на богаташа от притчата, ще видим, че той изобщо не благодари на Бога за успеха си, а всичко отдава на своите усилия и способности.

Не е ли днес същото с мнозина успешни бизнесмени? Кой ни дава живота, таланта, мъдростта как да управляваме успешно бизнеса си, да не бъдем мамени и да не допускаме грешки? Богаташът мислеше само за себе си: „Душо, имаш много блага, натрупани за много години: успокой се, яж, пий, весели се.

Бог му рече: Глупецо! Тая нощ ще ти изискам душата, а това що си приготвил, чие ще бъде?“

Нека всеки за себе си да размисли какво прави с това, което притежава. Има една много хубава дума „Благотворителност“. Върши добро!

Не трябва непременно да си богаташ, за да помагаш на бедни, на възрастни хора или изоставени деца в домовете. Огледай се около себе си. Исус ни учи да обичаме на дело и в действителност. Ако в градината имаш плодове или зеленчуци, няма да обеднееш, ако дадеш на някого, който няма.

Едно лято джанката на сестра Радка от нашата църква роди много плод. И тя извика комшията си и още няколко жени да си направят компоти. Често си спомням една колежка, която като влезеше някой в канцеларията и я свареше да се храни, разделяше храната си и настоятелно канеше.

А понякога човек се нуждае и от топла дума или мъдър съвет. Господ Исус ни съветва: „И тъй не търсете какво да ядете и какво да пиете и не имайте съмнение в умовете си; защото всичко това търсят народите на света; а Отец ви знае, че се нуждаете от това. Но търсете Божието царство и всичко това ще ви се прибави.“

Така че да не се смущава сърцето ви, нито да се бои. Дори и във време на глад Бог ще ни опази живи. Той е с нас през всичките дни на живота ни.

Ани Тотева

МОЛИТВЕНА ТЕЛЕФОННА ЛИНИЯ



Можете да се обадите
за молитва и съвети
на следния телефон:

02/ 9973307

Кажете накратко
проблема си и ще получите
подкрепа от ходатайствения
молитвен екип!

Мисия Добрият самарянин

ПОСЕЩЕНИЕ В ДЕТСКИ ДОМ – ГР. РОМАН



Този месец организирахме две пътувания до „Дома за деца и младежи с увреждания“ – град Роман. Това са нашите деца, за които се грижим повече от 13 години. На 1 юли група от 15 човека от Църквата Люлин, съвместно с нашите приятели от „Армията на спасението“ отпътувахме за Дома.

Деца ни очакваха с нетърпение, още от улицата ни посрещнаха. Помагаха активно в разтоварването на колите. Всички се събрахме в голямата зала и започнахме да хвалим Бога с песни. Деца много обичат да пеят и са научили християнски песни.

Мишел говори Божието Слово и разказа историята за Ной, след което се помоли за всички. Инна от „Армията на спасението“ беше подготвила забавни игри. Деца вдигаха ръце, искаха да се включат в игрите. Ние играехме заедно с тях.

Атмосфера на любов! Всеки от екипа имаше около себе си по няколко деца, които искаха общение и прегръдки. Отиваме да дадем любов, а получаваме повече от децата. При разговор с Биляна, директорката на Дома разбрахме, че има дарено оборудване - легла, шкафове, гардероби, които трябва да се сглобят.

Когато се върнахме от пътуването, разказахме за това в Църквата. И така четирима мъже решиха да пътуват на 8 юли. Разделиха се на два екипа - единият сглобяваше легла, а другият шкафове и гардероби. Марти, Христо, Дани и Найден сглобиха и монтираха цялото обзавеждане в новото крило на комплекса. Трудиха се цял ден! Благодарим на тези мъже за сърдечното желание да помогнат.

Бог да благослови учителите, персонала, които се грижат за тези сирачета! Това е истинско благочестие. Продължаваме да се молим за всички в Дома. **До нови срещи!**



Мишел разказва за Ной



Марти и Христо



Общение по време на второто посещение

Библията и храните в нея



Иисус сравнява Своите ученици със солта. За света те са толкова важни, колкото е важна солта за всекидневния ни живот: солта подправя храната, тя пречи на разпространението на разлагането, поражда жажда, подчертава вкуса. По същия начин Неговите последователи дават вкус на човешкото общество, служат като консервант и карат другите да копнеят за правдата. Ако солта загуби солеността си, може ли след това да я възстанови? Това не може да стане по никакъв начин. След като

веднъж е загубила своя вкус, "тя вече за нищо не струва, освен да да се изхвърли вън и да се тъпче от хората.."

В библейските времена в източните страни хората са употребявали сол, която не е била пречистена. Освен сол в нея е имало треви и други примеси, така че тя е можела да загуби цялата си соленост и въпреки това да остане едно значително количество от сол без солен вкус. Тя не е била годна да се употребява за нищо друго, освен за настилка на пътищата

или пътеките вместо чакъл, както е казано и в Библията..

Има различни видове сол: Готварска сол, Каменна сол, Морска сол, Солени цветя, Хималайска сол, Черна индийска сол, Хавайска сол, Перуанска розова сол.

Готварска сол

Този продукт се получава чрез пречистване на каменната сол. В резултат на това той се състои почти на 100% от натриев хлорид и е лишен от ценни микроелементи. Тази сол, разбира се, подобрява вкуса на ястията, но прекалено честата ѝ употреба (повече от една чаена лъжичка на ден) е сериозно изпитание за организма. Натриевият хлорид задържа водата в организма, замърсява артериите и повишава налягането. Обременява и бъбреците, провокира образуването на камъни. Освен това солта увеличава изхвърлянето на калций с урината, като така благоприятства развитието на остеоопороза.

Има и йодирана сол, в чийто състав влиза калиев йодит и калиев йодат.

Морска сол

Тя става все по-популярна. Този тип солена подправка вече векове се получава като се изпарява морска вода на слънцето. В този продукт има само 30-35% нездравословен натриев хлорид. Освен това е богат на магнезий, литий, цинк, селен и йод. Неслучайно изследванията сочат, че най-големите потребители на морската сол са японците - те боледуват от сърдечно-съдови заболявания много по-рядко, отколкото жителите на страните с високи нива на употреба на каменна сол.

Главният плюс на морската сол е наличието на йод в състава ѝ.



Вестник **Божието Слово**
във вашия дом!

КАТАЛОЖЕН НОМЕР 106
Цена: 3,60 за една година

- 6 пъти в годината
- 12 страници
- цветно електронно издание
- <http://domnaradost.com/bg/multimedia/newspaper.html>

АБОНИРАЙТЕ СЕ!

за 2023 година



Божия църква „Дом на радост“

с п-р Вл. и Б. Владимирови
Ви канят на Богослужения
в кв. **Люлин 8**, ул. **Гоце Делчев 112**
вторник и петък от 18:30 ч.,
неделя от 11:00 ч.

В Банка,

ул. „Св. св. Кирил и Методий“ 16
четвъртък 18:30; неделя 9:30 ч.

АДРЕС НА РЕДАКЦИЯТА:

1320 София Банка
ул. „Св. св. Кирил и Методий“ 16
Тел.: (02) 9973307
e-mail: milchot@yahoo.com
Гл. редактор: Ани Тотева
Вестникът се издържа от
волни пожертвования.

Банкова сметка в BGN:
Банка ДСК
IBAN: BG63STSA93000020198139
BIC: STSABGSF

Предпечатна подготовка
TEMTO EOOD, www.temto.eu